

Flamenko je fenomén Andalusie, který nás při každém setkání vybízí k plnějšimu životu ...

Flamenkový tanec nabízí širokou škálu možností sebevyjádření a prospívá nám jak na úrovni fyzické, tak emocionální. Bez toho, abychom byli profesionálové, nás může podpořit v osobním rozvoji s vlivem na každodenní život a naše sebevědomí.

Seznámíme se s jednoduchými rytmy a kroky nejčastějších fiestových forem. Hravou formou uvolníme naši schopnost exprese a komunikace s druhými lidmi.

**... v rámci 3. ročníku jsme pro vás připravili dva dvoudenní
sebe-rozvojové semináře s Carlosem Sepúlvedou:**

Prožitek flamenka

Čtvrtek 7. října (9:30 - 17:00) a pátek 8. října 2010 (9:30 – 19:00)

Seminář vychází z předchozích úspěšných dvou ročníků a budeme pracovat především se čtyřdobými flamenkovými styly (tangos). Není požadována žádná předchozí znalost tance.

Kouzlo flamenka

Sobota 9. října (9:30 - 20:00) a neděle 10. října 2010 (9:30 – 16:00)

Seminář rozšiřuje možnosti o dvanáctidobé flamencové styly (bulerías) a svým způsobem navazuje na „Prožitek flamenka“. Doporučujeme účastníkům semináře letošního či let minulých, popřípadě těm, kteří se s flamenkem již nějak potkali.

Těšíme se na muže a ženy, jednotlivce i páry. Vezměte si pohodlné oblečení, uzavřenou obuv – flamenková není nutná.

Místo: Studio Fontanela, Korunní 35, Praha – Vinohrady, (tram. zastávka Šumavská)

Cena: za jeden seminář (14 hodin)

2900,- Kč/osobu	při platbě do 15.9. 2010	na účet č. 517070036/5500, variabilní symbol je číslo vašeho mobilu
3100,- Kč/osobu	při platbě po 15.9. 2010	
3300,- Kč/osobu	hotově na místě	(pokud budou volná místa)
Při účasti na obou seminářích – sleva 10% z ceny druhého semináře Účastníci z minulých let – sleva 10% i na první seminář		

Kontakt: rezervujte si místo již dnes prostřednictvím emailu zasláního na adresu:
hynek.valenta@gmail.com nebo tel./zázn. +420 222364372, Hynek Valenta

Seminář vede: **Carlos Sepúlveda** – psycholog a psychoterapeut ze Sevilly (Španělsko) s výcvikem v bioenergetice a se zkušeností využití rozvojového potenciálu flamenka v řadě evropských zemí (www.autoestimaflamenca.es)

Seminář bude veden ve španělském a anglickém jazyce s částečným překladem do češtiny, dle potřeb účastníků.